



Défi n° 14 : mini-parachute

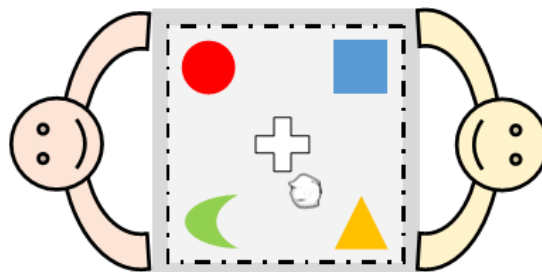
Prestation artistique ou acrobatique

Ce qu'il faut faire

Le tissu doit toujours rester tendu. La boule de papier est placée au centre ; ne pas la toucher ou la faire tomber.

Je me déplace, je change de position, je fais rouler une boule de papier sur un tissu tendu (successivement ou en alternant) en respectant les consignes données par le juge ou un des joueurs :

- **Se déplacer** : devant, derrière, à droite, à gauche.
- **Changer de position** : debout, sur un pied, à genoux, assis en tailleur
- **Déplacer la boule de papier**. Exemples :  ou 



Rôles à tenir : joueur + juge

Matériel : 1 boule de papier + 1 tissu (drap plié, taie d'oreiller, etc.) sur lequel sont cousues des marques (croix blanche, carré bleu, rond rouge, croissant vert, triangle jaune).

Variantes

- Effectuer des enchaînements d'actions
- Tissu plus ou moins grand.
- Tenir le tissu à 4 (1 à chaque angle).
- Tenir le tissu d'une seule main