

Défi n°2 : la tortue

Affrontement

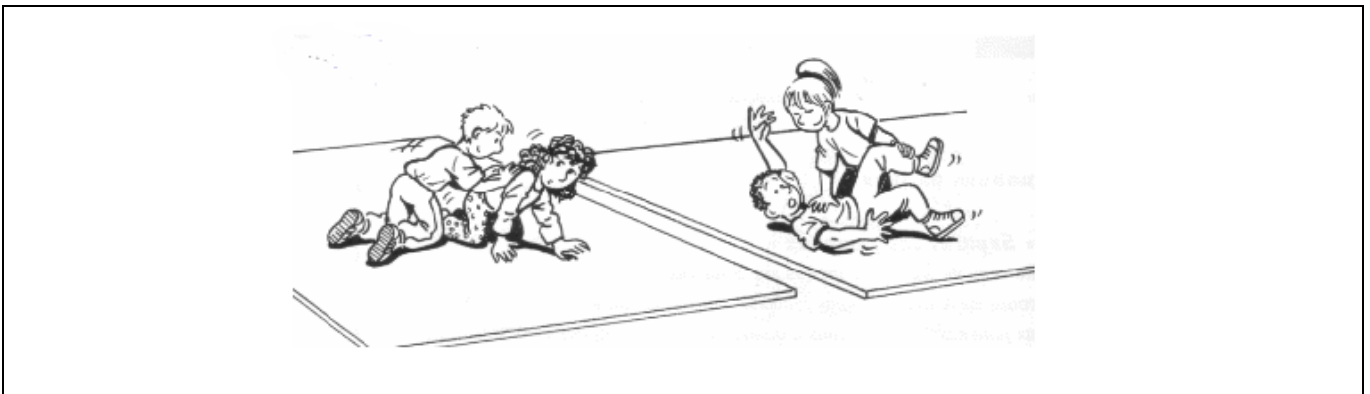
Ce qu'il faut faire

La tortue : 1 adulte est en position à 4 pattes sur le tapis.

L'attaquant : je dois retourner la tortue sur le dos.

La tortue ne doit pas se déplacer, empêcher l'attaquant de la saisir.

Je ne dois pas porter, tirer les cheveux, chatouiller, tirer les vêtements.



Rôles à tenir : 1 tortue + 1 attaquant + 1 juge (si possible)

Matériel : 1 tapis

Variantes

- 2 attaquants.
- Retourner la tortue en moins de 10 secondes, 20 secondes, etc.
- Bander les yeux de la tortue.
- Lier les pieds de la tortue.
- Changer les rôles de l'adulte et de l'enfant.