

Respecter autrui et accepter les différences

1) Qu'est-ce que l'estime de soi ?

Avoir une bonne estime de soi, c'est : bien se connaître, savoir reconnaître ses réussites, être fier (ou fière) de soi quand on fait de son mieux, se sentir important(e) pour ses amis et les adultes autour de soi, se sentir capable de réussir.

Quand j'ai une bonne estime de moi, j'aime ce que je vois de moi, j'ai une bonne opinion de moi-même, je me sens bien dans ma peau, je suis capable d'oser prendre des risques pour créer, apprendre, essayer des choses nouvelles.

L'estime de soi se construit et peut se travailler tout au long de la vie.

2) Qu'est-ce que la violence ?

Il existe plusieurs formes de violence. Elles peuvent s'exercer sur des personnes, mais aussi sur d'autres êtres vivants et parfois même sur des objets matériels.

Les violences peuvent être physiques lorsqu'elles entraînent une blessure ou une douleur pour le corps de la victime. On parle de violences verbales quand ce sont des mots qui blessent. Les violences peuvent aussi être morales quand la victime se sent dénigrée ou rabaissée.

Lutter contre la violence, c'est avant tout avoir de l'estime pour soi et du respect pour les autres. Respecter quelqu'un, c'est avoir la volonté de le connaître, de le comprendre, même s'il est très différent.

Lorsqu'on est victime de violence (physique, verbale ou morale), il faut en parler et, surtout, ne pas rester seul(e) avec sa douleur.

3) Le respect des différences

À l'exception des vrais jumeaux, tous les êtres humains ont des corps différents. La couleur de la peau, celle des yeux, la taille, le poids, le sexe - masculin ou féminin - changent d'une personne à l'autre.

Certaines personnes sont handicapées : elles sont alors diminuées physiquement, mentalement ou intellectuellement par rapport aux personnes « ordinaires ». En France, cela leur donne droit à des aides pour pouvoir vivre leur vie avec les mêmes chances que les autres.

En France, chacun est libre d'avoir une religion ou de ne pas en avoir. Tout le monde peut avoir les opinions de son choix. On peut les exprimer tant qu'elles n'attaquent pas injustement une personne ou un groupe de personnes.

La culture de chacun est liée à son lieu d'habitation, ses habitudes, son histoire et ses origines. Elle est forcément différente pour chacun d'entre nous. Aucune culture ne peut être considérée comme supérieure ou inférieure à une autre. Toutes les cultures doivent être respectées.

Au-delà de ces différences, nous sommes toutes et tous des êtres humains avec beaucoup de possibilités. Chacun a le droit d'être respecté et d'avoir les mêmes chances de réussir ce qu'il entreprend que tous les autres.